

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Корсаковская
 СОШ им. М. Загира Баймурзаева»
 Н.М. Хункерханова



1 день (1 неделя)

Комплексный обед

Наименование блюда	Цена	Выход блюда (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Молочный суп	14	250	7	6,75	19,25	161,50	6	52
Рисовая молочная каша	22,1	200	6	6	32	194		56
Яйцо	13	40	5,1	4,6	0,3	63,5		
Какао	14,4	200	6	0	38	219		376
Хлеб пшеничный	2,5	50	2	0	14	80		1
Вафли	5	20	1	5	10	143,5		
Сумма:	71р.	ИТОГО: 760	27,1	22,35	113,55	861,5		

Медсестра Дадакова Х.М.

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Жиримаскалинская
 СОШ им. М.Загира Баймурзаева»
 Н.М. Хункерханова



2 день (1 неделя)

Комплексный обед

Наименование блюда	Цена	Выход блюда (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Суп перловый	10	250	3	4	9	111	7	73
Плов с говядиной	37,6	200	2	3	19	380		59,01
Компот из сухофруктов	5,3	200	0,6	0,3	12	110		376
Огурец	12	60	0,1	0,1	8	18	10	368
Хлеб пшеничный	2,5	50	2	0	14	80		1
Печенье	3,6	20	1,4	2,4	14,9	80		
Сумма:	71	ИТОГО :780	9,1	9,8	76,9	779		

Медсестра Дадакова Х.М.

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Коркмаскалинская
 СОШ им. М.Эзиги Баймурзаева»
 Н.М. Хупкерханова



3 день (1 неделя)

Комплексный обед

Наименование блюда	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Суп куриный с овощами	24,7	250/50	3,8	3,2	2,6	310	11	39
Курица отварная	21,6	90	13	9	0,7	136		56
Каша пшеничная	9,6	150	7	0	42	240	46	321
Компот из плодов свежих (яблоки)	5	200	0,4	0,3	12	35	3	372
Салат из капусты с горошком	4,4	60	0,8	3,6	4,6	50	14	20
Хлеб пшеничный	2,5	50	2	0	14	80		1
Печенье	3,2	20	1,4	2,4	14,9	88		
Сумма:	71 р.	ИТОГО :820	28,4	18,5	90,8	939		

Медсестра Дадакова Х.М.

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Корсакинская
 СОШ им. М.Затира Баймурзаева»
 Н. М. Хункерханова



4 день (1 неделя)

Комплексный обед

Наименование блюда	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Суп куриный с вермишелью	18,1	250	10	13,8	16,3	237,5	2	140
Гуляш из курицы	31,3	90	7	10	7	100		56
Каша гречневая рассыпчатая	10,2	200	12	12	54	226		168
Компот из смеси сухофруктов	5,3	200	0	0	12	38		376
Хлеб пшеничный	2,5	50	2	0	14	80		
Печенье	3,6	20	1,4	2,4	14,9	80		
Сумма:	71	ИТОГО: 810	32,4	38,2	118,2	761,5		

Медсестра Дадакова Х.М. 

Утверждено
 Директор МКОУ «Кореневская
 СОШ им. М-Загира Баймурзаева»
 Н.М. Хункерханова



5 день (1 неделя)

Комплексный обед

Наименование блюда	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Суп гороховый	9,5	250	6	7,5	12,5	140	6	214
Тефтели мясные	45,9	90	9	5,9	10,6	132,3	2	286
Отварные макаронные изделия с маслом	10,6	200	10	0,8	57,2	280		204
чай	2,5	200	0,4	0	0,6	258	8	399
Хлеб пшеничный	2,5	50	2	0	14	80		
Сумма:	71р.	ИТОГО: 790	27,4	14,2	94,9	890,3		

Медсестра Дадакова Х.М.

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Коркмаскалинская
 СОШ им. М. Загира Баймурзаса»
 Н.М. Хуикерханова



6 день (1 неделя)

Комплексный обед

Наименование блюда	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Йогурт	30	125	3,7	1,5	8,9	68		
Сыр	9,6	20	3,3	3,6	2,5	45,6		277
Молочная овсяная каша	18,4	250	8,3	3,8	13,8	122,5		168
Чай	2,5	200	0,4	0	0,6	258		376
Хлеб пшеничный	2,5	50	2	0	14	80		
Яблоко	8	100	0,4	0,4	9,8	47		
Сумма:	71р.	ИТОГО: 745	18,1	9,3	49,6	621,1		

Медсестра Дадакова Х.М.