

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Коркмаскалинская
 СОШ им. М-Загира Баймурзаева»
 Н.М. Хунжерханова



1 день (2 неделя)

Комплексный обед

Наименование блюда	Цена	Выход блюда (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Молочный суп	14	250	7	6,75	19,25	161,50	6	52
Рисовая молочная каша	22,1	200	6	6	32	194		56
Яйцо	13	40	5,1	4,6	0,3	63,5		
Какао	14,4	200	6	0	38	219		376
Хлеб пшеничный	2,5	50	2	0	14	80		1
Вафли	5	20	1	5	10	143,5		
Сумма:	71р.	ИТОГО: 760	27,1	22,35	113,55	861,5		

Медсестра Дадакова Х.М.

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Коркмаскалинская
 СОШ им. М-Загира Баймурзаева»
 Н.М. Хункерханова



2 день (2 неделя)

Комплексный обед

Наименование блюда	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Борщ со сметаной	10	250/35	6	8,3	15	165	19	2001
Котлеты из говядины	46,4	90	13,5	16,2	4,5	216	6	286
Каша пшеничная рассыпчатая	9,6	200	9	0	48	250		172
чай	2,5	200	0,4	0	0,6	258		376
Хлеб пшеничный	2,5	50	2	0	14	80		
Сумма:	71р.	ИТОГО: 790	30,9	24,5	82,1	969		

Медсестра Дадакова Х.М. *Handwritten signature*

Утверждаю:

Директор МКОУ «Коркмасалинская
СОШ им. М-Загира Баймурзаева»
Н.М. Хункерханова



3 день (2 неделя)

Комплексный обед

Наименование блюда	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Суп куриный с макаронными изделиями	21	250	11,3	8,3	7,8	250	16	187
Плов из птицы	28	200	18	25	34	290	4	304
Чай с сахаром	2,5	200	0,4	0	0,6	258		376
Хлеб пшеничный	2,5	50	2	0	14	80		
Аленка шоколадная конфета	17	15	0	5	55	220		
Сумма	71	ИТОГО: 715	31,7	38,3	114,4	1098		

Медсестра Дадакова Х.М.

Утверждаю:

Утверждено
 Директор МКОУ «Коркмаскалинская
 СОШ им. М-Загира Баймураза»
 Н.М. Хункерханова



4 день (2 неделя)

Комплексный обед

Наименование блюда	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Суп чечевичный с курицей	28	250/50	4,8	1,5	12,8	150	11	39,1
Гречневая каша	10,1	200	10	10	40	200	2	282
Салат капустный с кукурузой	4,4	60	1	5	5	52		172
Компот из яблок	5	200	0,4	0,3	12	35	3	372
Печенье	3	20	1,4	2,4	14,9	90		
Хлеб пшеничный	2,5	50	2	0	14	80		
Банан	18	100	2	1	21	96		
Сумма:	71р.	ИТОГО: 880	21,6	20,2	119,7	703		

Медсестра Дадакова Х.М. *[Signature]*

Директор

МКОУ «Корсаковская
СОШ им. М. Загира Баймурзаева»
Н.М. Хункерханова



5 день (2 неделя)

Комплексный Обед

Наименование блюда	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Рассольник с говядиной	24,8	250	9,5	3,5	11,5	160	7	73
Запеченная курица	23	90	13,5	11,2	3	175,2	1	279
Гречневая каша	10,2	200	12	12	54	226	46	321
Чай с сахаром	2,5	200	0,4	0	0,6	258	8	399
Хлеб пшеничный	2,5	50	2	0	14	80		
Яблоко	8	100	0,4	0,4	9,8	47		
Сумма:	71	ИТОГО: 890	37,8	27,1	92,9	946,2		

Медсестра Дадакова Х.М.

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Коркимаклинская
 СОШ им. М. Загира Баймурзаева»
 Н.М. Хункерханова



6 день (2 неделя)

Комплексный обед

Наименование блюда	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Йогурт	30	125	3,7	1,5	8,9	68		
Сыр	9,6	20	3,3	3,6	2,5	45,6		277
Молочная овсяная каша	18,4	250	8,3	3,8	13,8	122,5		168
Чай	2,5	200	0,4	0	0,6	258		376
Хлеб пшеничный	2,5	50	2	0	14	80		
Яблоко	8	100	0,4	0,4	9,8	47		
Сумма:	71р.	ИТОГО: 745	18,1	9,3	49,6	621,1		

Медсестра Дадакова Х.М. *Х.М. Дадакова*