

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Коркмаскалинская
 СОШ им. М-Загира Баймурзаева»
 Н.М. Хункерханова



1 день (2 неделя)

Комплексный обед

Наименование блюда	Цена	Выход блюда (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Молочный суп	14	250	7	6,75	19,25	161,50	6	52
Рисовая молочная каша	22,1	200	6	6	32	194		56
Яйцо	15	40	5,1	4,6	0,3	63,5		
Какао	14,4	200	6	0	38	219		376
Хлеб пшеничный	2,5	50	2	0	14	80		1
Вафли	5	20	1	5	10	143,5		
Банан	18	100	0,4	0,3	10	41		
Сумма:	90,90.	ИТОГО: 860	27,5	22,38	123,55	902,5		

Медсестра Дадакова Х.М.

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Корьмаскалинская
 СОШ им. М. Загира Баймуртаева»
 Н.М. Хункерхапова



2 день (2 неделя)

Комплексный обед

Наименование блюда	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Борщ со сметаной	11,9	250	6	8,3	15	165	19	2001
Котлеты из говядины	46,4	90	13,5	16,2	4,5	216	6	286
Каша пшеничная рассыпчатая	9,6	200	9	0	48	250		172
Чай	2,5	200	0,4	0	0,6	258		376
Хлеб пшеничный	2,5	50	2	0	14	80		
Огурец	12	60	0,1	0,1	8	18		
Пряник	6	40	2,1	2,2	27,8	137,6		
Сумма:	90,90р.	ИТОГО: 890	31,8	26,8	82,1	1124,6		

Медсестра Дадакова Х.М.

Утверждаю:

Директор МКОУ «Кормаскалинская
СОШ им. М. Загира Баймурзаева»
Н.М. Хункерханова



3 день (2 неделя)

Комплексный обед

Наименование блюда	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Суп куриный с макаронными изделиями	21	250	11,3	8,3	7,8	250	16	187
Плов из птицы	29,1	200	18	25	34	290	4	304
Огурцы	12	60	0,1	0,1	8	18	3	1037
Компот из смеси сухофруктов	5,3	200	0	0	12	38		376
Хлеб пшеничный	2,5	50	2	0	14	80		
Аленка шоколадная конфета	16	1шт	0,4	0,4	9,8	47		
Вафли	5	20	1	5	10	143,5		
Сумма	90,90р.	ИТОГО: 880	32,8	38,8	95,6	866,5		

Медсестра Дадакова Х.М.

Директор МКОУ «Коркмасканинская
СОШ им. М-Загира Баймурзаева»
Н.М. Хункерханова



4 день (2 неделя)

Комплексный обед

Наименование блюда	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Суп чечевичный	13,2	250/50	4,8	1,5	12,8	150	11	39,1
Пшеничная каша	9,6	200	10	10	40	200	2	282
Салат капустный с кукурузой	4,4	60	1	5	5	52		172
Гуляш из говядины	38,1	90	12	9	7	162		
Сок натуральный	15,1	200	0,4	0,3	12	35	3	372
Хлеб пшеничный	2,5	50	2	0	14	80		
яблоко	8	100	0,4	0,4	9,8	47		
Сумма:	90,9	ИТОГО: 950	28,8	26,2	113,4	726		

Медсестра Дадакова Х.М.

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Коркмаскалинская
 СОШ им. М. Загира Баймурзаева»
 Н.М. Хункерханова



6 день (2 неделя)

Комплексный обед

Наименование блюда	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Йогурт	30	125	3,7	1,5	8,9	68		
Сыр	9,6	20	3,3	3,6	2,5	45,6		277
Молочная овсяная каша	20	250	8,3	3,8	13,8	122,5		168
Какао	14,4	200	6	0	38	219		376
Хлеб пшеничный	2,5	50	2	0	14	80		
Зефир	14,4	60	0,5	0,1	47,9	160		
Сумма:	90,9р.	ИТОГО: 705	48,7	38,9	160,8	970,4		

Медсестра Дадакова Х.М. 

Утверждаю:
 Директор МБОУ «Коркмаскалинская
 СОШ им. М-Загира Баймурзаева»
 Н.М. Хунжорганова



5 день (2 неделя)

Комплексный Обед

Наименование блюда	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Рассольник с говядиной	23,7	250/ 35	9,5	3,5	11,5	160	7	73
Запеченная курица	23	90	13,5	11,2	3	175,2	1	279
Гречневая каша	10,2	200	12	12	54	226	46	321
Чай с сахаром	2,5	200	0,4	0	0,6	258	8	399
Хлеб пшеничный	2,5	50	2	0	14	80		
Апельсин	23	100	0,9	0,2	8,1	43		
Пряник	6	40	2,1	2,2	27,8	137,6		
Сумма:	90,90р	ИТОГО: 930	40,4	28,9	27,8	1079,8		

Медсестра Дадакова Х.М. 