

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Кормаскалинская
 СОШ им. М.Загир Баймурзаева»
 Н.М. Хункерханова



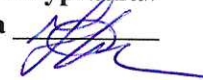
1 день (1 неделя)

Комплексный обед

Наименование блюда	Цена	Выход блюда (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Молочный суп	14	250	7	6,75	19,25	161,50	6	52
Рисовая молочная каша	22,1	200	6	6	32	194		56
Яйцо	15	40	5,1	4,6	0,3	63,5		
Какао	14,4	200	6	0	38	219		376
Хлеб пшеничный	2,5	50	2	0	14	80		1
Вафли	5	20	1	5	10	143,5		
Банан	18	100	0,4	0,3	10	41		
Сумма:	90,90.	ИТОГО: 860	27,5	22,38	123,55	902,5		

Медсестра Дадакова Х.М. 

Утверждаю:
Директор МКОУ «Коркмаскалинская
СОШ им. М-Загира Баймурзаева»
Н.М. Хункерханова



2 день (1 неделя)

Комплексный обед

Наименование блюда	Цена	Выход блюда (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Суп перловый	10	250	3	4	9	111	7	73
Плов с говядиной	41,3	200	2	3	19	380		59,01
Сок натуральный	15,1	200	0.6	0,3	12	110		376
Огурец	6	60	0,1	0,1	8	18	10	368
Хлеб пшеничный	2,5	50	2	0	14	80		1
Аленка шоколадная конфета	16	1 шт	0	5	55	220		
Сумма:	90,90	ИТОГО :760	7,7	12,4	117	919		

Медсестра Дадакова Х.М. 

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Жоркмаскалинская
 СОШ им. М-Загира Баймурзаева»
 Н.М. Хункерханова




3 день (1 неделя)

Комплексный обед

Наименование блюда	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Суп куриный с овощами	26	250/50	3,8	3,2	2,6	310	11	39
Гуляш из курицы	35,4	90	7	10	7	100		56
Каша пшеничная	9,6	150	7	0	42	240	46	321
Компот из плодов свежих (яблоки)	5	200	0,4	0,3	12	35	3	372
Салат из капусты с горошком	4,4	60	0,8	3,6	4,6	50	14	20
Хлеб пшеничный	2,5	50	2	0	14	80		1
Яблоко	8	100	0,4	0,4	9,8	47		
Сумма:	90,90 р.	ИТОГО :900	21,4	17,5	92	862		

Медсестра Дадакова Х.М. 

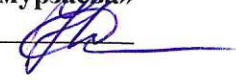
Утверждаю:
 Директор МКОУ «Коркмаскалинская
 СОШ им. М-Загира Баймурзаева»
 Н.М. Хункерханова 

4 день (1 неделя)

Комплексный обед

Наименование блюда	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Суп куриный с вермишелью	26	250/50	10	13,8	16,3	237,5	2	140
Гуляш из курицы	35,4	90	7	10	7	100		56
Каша гречневая рассыпчатая	10,2	200	12	12	54	226		168
Компот из смеси сухофруктов	5,3	200	0	0	12	38		376
Хлеб пшеничный	2,5	50	2	0	14	80		
Печенье	3,5	20	1,4	2,4	14,9	80		
Яблоко	8	100	0,4	0,4	9,8	47		
Сумма:	90,99р	ИТОГО: 910	32,8	38,6	128	808,5		

Медсестра Дадакова Х.М. 


Утверждаю:
 Директор МКОУ «Коркмаскалинская
 СОШ им. М-Загира Баймурзаева»
 Н.М. Хункерханова 

5 день (1 неделя)

Комплексный обед

Наименование блюда	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Суп гороховый	9,5	250	6	7,5	12,5	140	6	214
Тефтели мясные	45,9	90	9	5,9	10,6	132,3	2	286
Отварные макаронные изделия с маслом	13,6	200	10	0,8	57,2	280		204
чай	2,5	200	0,4	0	0,6	258	8	399
Хлеб пшеничный	2,5	50	2	0	14	80		
Аленка шоколадная конфета	16	1шт	0	5	55	220		
Сумма:	90,99р.	ИТОГО: 790	27,4	19,2	149,9	1100,3		

Медсестра Дадакова Х.М. 

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Коркмаскалинская
 СОШ им. М-Загира Баймурзаева»
 Н.М. Хункерханова 

6 день (1 неделя)

Комплексный обед

Наименование блюда	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Йогурт	30	125	3,7	1,5	8,9	68		
Сыр	9,6	20	3,3	3,6	2,5	45,6		277
Молочная овсяная каша	20	250	8,3	3,8	13,8	122,5		168
Какао	14,4	200	6	0	38	219		376
Хлеб пшеничный	2,5	50	2	0	14	80		
Зефир	14,4	60	0,5	0,1	47,9	160		
Сумма:	90,9р.	ИТОГО: 705	48,7	38,9	160,8	970,4		

Медсестра Дадакова Х.М. 