

Директор МКОУ «Кордунская школа»
 СОШ им. М-Загире Бадмауржиева
 Н.М. Хункердинова



1 день (2 недели)

Комплексный обед

Наименование блюда	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Борщ с говядиной и сметаной	26,5	250/35	6	8,3	15	165	19	2001
Котлеты из кур	29,9	90	16,2	1,3	5,9	102,6	6	286
Каша пшеничная рассыпчатая	9,6	200	9	0	48	280		172
чай	2,5	200	0,4	0	0,6	258		376
Хлеб пшеничный	2,5	50	2	0	14	80		
Сумма:	71р.	ИТОГО: 790	33,6	9,6	83,5	885,5		

Медсестра Далакова Х.М. *Далакова*



2 день (2 недели)

Комплексный обед

Наименовани е блюда	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетичес кая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Суп рисовый с говядиной	22,7	250/ 35	4	6	11	135		
Отварная курица	24,4	90	13	9	0,7	136	56	
Каша гречневая рассыпчатая	10,1	150	8	0	34	166	168	
Компот из сухофруктов	5,3	200	3,2	0	46,8	194	376	
Хлеб пшеничный	2,5	50	4	2	23	133		
Пряник	6	40						
Сумма	71	ИТОГО: 780	41,23	15,85	158,6	1038		

Медсестра Дадакова Х.М. *Х.М. Дадакова*

3 день (2 недели)

Комплексный обед

Наименование	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Суп куриный с макаронными изделиями	21	250/ 50	11,3	8,3	7,8	250	16	187
Плов из птицы	28,2	200/ 50	18	25	34	290	4	304
Огурцы	6	60	0,1	0,1	8	18	3	1037
Компот из смеси сухофруктов	5,3	200	0	0	12	38		376
Хлеб пшеничный	2,5	50	2	0	14	80		
Яблоко	8	100	0,4	0,4	9,8	47		
Сумма	71р.	ИТОГО: 870	31,8	33,8	85,6	723		

Директор МКО «Корпусақалық Саяси
 СОШ им. М. Әлиұлы, Байқұрмет»
 Н.М. Худайрапова



Утверждено:

Медсестра Далакова Х.М. 



4 день (2 неделя)

Комплексный обед

Наименование блюда	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Суп чечевичный с курицей	28	250/50	4,8	1,5	12,8	150	11	39,1
Гречневая каша	10,1	200	10	10	40	200	2	282
Салат капустный с кукурузой	4,4	60	1	5	5	52		172
Компот из яблок	5	200	0,4	0,3	12	35	3	372
Печенье	3	20	1,4	2,4	14,9	90		
Хлеб пшеничный	2,5	50	2	0	14	80		
Банан	18	100	2	1	21	96		
Сумма:	71р.	ИТОГО: 880	21,6	20,2	119,7	703		

Медсестра Далакова Х.М. *Х.М. Далакова*

5 день (2 неделя)

Комплексный Обед

Наименование блюда	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Рассольник с говядиной	24,6	250/ 35	9,5	3,5	11,5	160	7	73
Запечённая рыба	18,9	90	12,9	3,4	0,8	150	1	279
Отварная картошка	12	150	3,3	0,9	24,7	125,6	46	321
Кисель	5	200	0	0	28,4	150,2	8	399
Хлеб пшеничный	2,5	50	2	0	14	80		
Яблоко	8	60	0,4	0,4	9,8	47		
Сумма:	71р.	ИТОГО: 800	28,1	8,2	89,2	712,8		

Директор МКОУ «Сурмаский лицей»
СОШ им. М-Зайира Баймухамедова
Н.М. Хункердилова



Медсестра Дадакова Х.М. *Handwritten signature*



Директор МКОУ «Корпусская поликлиника»
СОШ им. М-Затмира Баймурзаева
Н.М. Хункерданова

6 день (2 недели)

Комплексный обед

Наименование блюда	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Йогурт	30	1шт	3,7	1,5	8,9	68		
Сыр	9,6	20	3,3	3,6	2,5	45,6		277
Каша гречневая рассыпчатая	13,7	250	8,3	3,8	13,8	122,5		168
Какао	14,9	200	6	0	38	219		376
Хлеб пшеничный	2,5	50	2	0	14	80		
Сумма:	71р.	ИТОГО: 520	48,2	38,8	112,9	810,4		

Медсестра Далакова Х.М. *[Signature]*