



Директор МКОУ «Корпусская линия»
 СОШ им. М-Заттыраевы Раймұрзаев
 Н.М. Хункер

1 день (1 неделя)

Комплексный обед

Наименование блюда	Цена	Выход блюда (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Суп перловый	10	250	3	4	9	111	7	73
Плов с говядиной	36,5	200	2	3	19	380		59,01
Сок натуральный	15,1	200	0,6	0,3	12	110		376
Огурец	6	60	0,1	0,1	8	18	10	368
Хлеб пшеничный	2,5	50	2	0	14	80		1
Сумма:	71р.	ИТОГО :760	7,7	7,4	62	699		

Медсестра Дадакова Х.М. *[Signature]*

Директор МКОУ «Коркинский СОШ им. М-Загира Елимурадова»
 Н.М. Хункерханова



2 день (1 неделя)

Комплексный обед

Наименование блюда	Цена	Выход блюда (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Суп рисовый с говядиной	22,4	250 /35	4	6	11	135	6	52
Гуляш из курицы	31,3	90	7	10	7	100		56
Каша гречневая рассыпчатая	12,3	200	12	12	54	226		
Чай с сахаром	2,5	200	0,4	0	0,6	258		376
Хлеб пшеничный	2,5	50	2	0	14	80		1
Сумма:	71р.	ИТОГО: 800	25,4	28	86,6	799		

Медсестра Далакова Х.М. *Х.М. Далакова*

Директор МКОУ «Корпуса питания»
 СОШ им. М-Затип «Бамгурдзая»
 Н.М. Хункерханова



3 день (1 неделя)

Комплексный обед

Наименование блюда	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Суп куриный с овощами	24,7	250/50	3,8	3,2	2,6	310	11	39
Курица отварная	24,8	90	13	9	0,7	136		56
Каша пшеничная	9,6	150	7	0	42	240	46	321
Компот из плодов свежих (яблоки)	5	200	0,4	0,3	12	35	3	372
Салат из капусты с горошком	4,4	60	0,8	3,6	4,6	50	14	20
Хлеб пшеничный	2,5	50	2	0	14	80		1
Сумма:	71 р.	ИТОГО :800	27	16,1	75,9	851		

Медсестра Далакова Х.М.


Директор МКОУ «Коркинский СОШ им. М-Затгиря Н.Мунгуу-Доржиев»
Н.М. Хункерханов



4 день (1 неделя)

Комплексный обед

Наименование блюда	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Суп куриный с вермишелью	18,1	250/50	10	13,8	16,3	237,5	2	140
Гуляш из курицы	31,3	90	7	10	7	100		56
Каша гречневая рассыпчатая	10,2	200	12	12	54	226		168
Компот из смеси сухофруктов	5,3	200	0	0	12	38		376
Хлеб пшеничный	2,5	50	2	0	14	80		
печенье	3,6	20	1,4	2,4	14,9	88		
Сумма:	71р	ИТОГО: 610	32,4	38,2	118,2	769,5		

Медсестра Дадакова Х.М.

5 день (1 неделя)

Комплексный обед

Наименование блюда	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Суп гороховый	9,5	250	6	7,5	12,5	140	6	214
Тефтели мясные	45,9	90	9	5,9	10,6	132,3	2	286
Отварные макаронные изделия с маслом	10,6	200	10	0,8	57,2	280		204
чай	2,5	200	0,4	0	0,6	258	8	399
Хлеб пшеничный	2,5	50	2	0	14	80		
Сумма:	71р.	ИТОГО: 790	27,4	14,2	94,9	890,3		

Директор МКОУ «Колосовская школа»
СОШ им. М-Загиря Балимурзаева
Н.М. Хункерханова



Медсестра Дадакова Х.М.

Директор МКОУ «Колосовская линия»
СОШ им. М.Затина «Светлый берег»
Н.М. Хункерханович



6 день (1 неделя)

Комплексный обед

Наименование блюда	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Йогурт	30	1шт	3,7	1,5	8,9	68		
Сыр	9,6	20	3,3	3,6	2,5	45,6		277
Каша гречневая рассыпчатая	13,7	250	8,3	3,8	13,8	122,5		168
Какао	14,9	200	6	0	38	219		376
Хлеб пшеничный	2,5	50	2	0	14	80		
Сумма:	71р.	ИТОГО: 520	48,2	38,8	112,9	810,4		

Медсестра Дадакова Х.М.