

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Коргомаккалинская
 СОШ им. М-Загира Баймурзаева»
 Н.М. Хункерханова



1 день (1 неделя)

Завтрак

Наименование блюда	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Каша молочная пшеничная	19,7	250	10,2	10,8	49,5	342,5	21	172
Какао со сгущ. молоком	14,3	200	4,4	4,8	30	173,2	2	397
йогурт	30	1шт	0,4	0,3	10	41	10	368
Сыр	9,6	20	4,6	5,8	7	130	72,4	15
Бутерброд с маслом	9,7	60	4	3	12	99		3
пряник	6	40	2,2	2,6	29,6	150,8	10	368
Сумма:	89,3.	ИТОГО: 570	25,8	37,3	138,1	936,5		

Медсестра Дадакова Х.М. *[Signature]*

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Корпусагайтисе ая
 СОШ им. М-Загира Баймуртаева»
 Н.М. Хункерханова



1 день (2 неделя)

Завтрак

Наименование блюда	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Каша молочная манная	22,9	200	20	4,5	134	640	2	88
Какао со сгущ. молоком	14,3	200	16,4	15	103,2	642	2	397
Бутерброд с маслом	9,3	60	4	6	24	198		3
Йогурт	30	1 шт.	0,4	0,3	10	41		
Банан	13	100	1,5	0,5	21	100	10	368
Сумма	89,55 р.	ИТОГО: 560	42,3	26,3	292,2	1621		

Медсестра Дадакова Х.М. *Х.М. Дадакова*

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МКОУ «Коркмаскалинская
 СОШ им. М. Загира Баймурзаева»
 Н.М. Хункерханова



1 день (1 неделя)

Обед

Наименование блюда	Цена	Выход блюда (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Суп перловый	10	250	4	3	16	107.5	7	73
Плов с говядиной	51	180	21.8	17.6	67	514		59,01
Сок натуральный	13,3	200	0.60	0,1	20.20	86		376
Банан	13	100	1.50	0.20	21.80	41	10	368
Хлеб пшеничный	2,5	50	4	2	23	133		1
Сумма:	89,8 р.	ИТОГО :780	27.9	19.9	148	881.5		

Медсестра Дадакова Х.М. *Х.М. Дадакова*

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Коркинский ЦОШ им. М-Загира Баймурзаева»
 Н.М. Хункерханова



1 день (2 неделя)

Обед

Наименование блюда	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Борщ с говядиной и сметаной	25	250/35	11	9	13,75	157,5	19	2001
Котлеты из кур	31,7	90	18	10	14	222	6	286
Каша пшеничная рассыпчатая	9,6	150	3	0,6	18,2	93		172
Кисель	5	200	0,2	0	26	106		376
Банан	13	100	1,50	0,20	21,80	95	10	368
Помидор свежий	3	60	0,66	0,12	2,22	12	2,94	
Хлеб пшеничный	2,5	50	4	2	23	133		
Сумма:	89,8 р.	ИТОГО:	38,36	21,92	118,97	818,5		

Медсестра Дадакова Х.М.

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Коржмакская
 СОШ им. М. Загиря Батырзаева»
 Н.М. Хунжерханова



2 день (1 неделя)

Завтрак*

Наименование блюда	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Гуляш из курицы	37,4	90	24,2	22	7,7	188		56
Каша гречневая рассыпчатая	12,3	150	19,8	5,1	34	294		168
Компот из сухофруктов	5,3	200	3,2	0	46,8	194		376
Огурцы	6	60	0,5	0,1	1,7	9	2	10
Хлеб пшеничный	2,5	50	4	2	23	133		
Апельсин	23	100	0,9	0,2	10	41	10	
Печенье	3,6	20	1,9	1,9	14,4	90		
Сумма	90,1 р.	ИТОГО: 580	54,5	31,1	137,6	949		

Медсестра Дадакова Х.М. *Х.М.*

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Кормаскайттинская
 СОШ им. М-Загира Баймурата»
 Н.М. Хункерханова



2 день (1 неделя)

Обед

Наименование блюда	Цена	Выход блюда (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Суп рисовый с говядиной	24,7	250 /35	1.75	2.75	13	85	6	52
Гуляш из курицы	37,4	90	22	20	8	373		56
Каша гречневая рассыпчатая	12,3	150	4,80	1,20	25.65	135		
Компот из сухофруктов	5,3	200	3,2	0,1	46.8	194		376
Яблоко	8	100	0,40	0,40	9,80	47	10	368
Хлеб пшеничный	2,5	50	4	2	23	133		1
Сумма:	90,2 р.	ИТОГО: 840	46.43	29,1 5	180,2	967		

Медсестра Дадакова Х.М. *Х.М. Дадакова*

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Коркмаскалинская
 СОШ им. М-Загира Баймырзаева»
 Н.М. Хункерханова



2 день (2 неделя)

Завтрак

Наименование блюда	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Гуляш из курицы	37,4	90	12	6	6	114		
Каша гречневая	12,3	150	19,88	5,1	60	465		
Компот из сухофруктов	5,3	200	3,2	0	46,8	194		
Хлеб пшеничный	2,5	50	4	2	23	133		
Огурец свежий	6	60	0,8	0,1	2,8	15		
Яблоко	8	100	0,4	0	9,8	47		
Зефир	18	60	0,8	0,1	79,8	326		
Сумма:	89,5 р.	ИТОГО: 710	41,8	13,3	235,4	1294		

Медсестра Дадакова Х.М.

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Коргомастайтинская
 СОШ им. М-Загира Баймуратова»
 Н.М. Хункерханова



2 день (2 неделя)

Обед

Наименование блюда	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Суп рисовый с говядиной	24,7	250/35	1,75	2,75	13	85		
Гуляш из курицы	37,4	90	12	6	6	114		56
Каша гречневая рассыпчатая	12,3	150	19,88	5,1	60	465		168
Компот из сухофруктов	5,3	200	3,2	0	46,8	194		376
Хлеб пшеничный	2,5	50	4	2	23	133		
Яблоко	8	100	0,4	0	9,8	47	10	
Сумма	90,1 р.	ИТОГО: 840	41,23	15,85	158,6	1038		

Медсестра Дадакова Х.М. *Х.М. Дадакова*

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Коркмаскандинская
 СОШ им. М-Загира Валимурзаева»
 Н.М. Хункерханова



3 день (1 неделя)

Завтрак

Наименование блюда	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Каша молочная пшеничная	19,7	250	3,9	3	14,4	100	26	168
Чай с сахаром	2,5	200	0,1	0	10	43	3	391
Бутерброд с маслом	9,6	60	4	6	24	198		
Сыр	19,2	40	4,6	5,8	7	130	22	0,03
Банан	13	100	1,5	0,5	21	100	10	368
Зефир	18	60	0,8	0,1	79,8	326		15
Печенье	7,2	40	3,8	3,8	28,8	180		
Сумма:	89,2 р.	ИТОГО:750	18,7	19,2	185	1077		

Медсестра Дадакова Х.М. *Х.М. Дадакова*

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Коркмаскашская
 СОШ им. М-Загира Баймураева»
 Н.М. Хункерханова



3 день (1 неделя)

Обед

Наименование блюда	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества*			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Суп куриный с овощами	26	250/50	3,8	3,2	2,6	54,4	11	39
Гуляш из курицы	37,4	90	40	22	20	373		56
Каша пшеничная	9,6	150	3	0,6	18,2	101	46	321
Компот из плодов свежих (яблоки)	5	200	0,2	0,2	5,6	11,4	3	372
Салат из капусты с горошком	4,4	60	2	4,1	6,3	76,3	14	20
Вафли	5	20	1,64	4,62	20,5	105		
Хлеб пшеничный	2,5	50	4	2	23	133		1
Сумма:	89,89 р.	ИТОГО :820	54.64	36.72	96,2	854,1		

Медсестра Дадакова Х.М. *Х.М. Дадакова*

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Коркмасканинский
 СОШ им. М-Загира Баймурзаева»
 Н.М. Хункерханова



3 день (2 неделя)

Завтрак

Наименование блюда	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Каша молочная овсяная	19,7	200	27,6	28,0	110	230	21	177
Какао со сгущ. молоком	14,3	200	16,4	15	103,2	123	2	397
Йогурт	30	1 шт.	0,4	0,3	10	41		
Сыр	9,6	20	2	4	20	20		15
Бутерброд с маслом	9,6	60	4	5	16	105		3
Пряник	6	40	2,2	2,6	29,6	150,8		
Сумма	89,3 р.	ИТОГО: 340	52,6	54,9	288,8	669,8		

Медсестра Дадакова Х.М.

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Корго-Масканинская
 СОШ им. М-Загира Баймурзаева»
 Н.М. Хункерханова



3 день (2 неделя)

Обед

Наименование блюда	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Суп куриный с макаронными изделиями	26	250/50	3,3	15	103	480	16	187
Плов из птицы	31	200/50	21,8	17,6	67	514	4	304
Овощная нарезка	9	120	1	0,1	10	10	3	1037
Компот из смеси сухофруктов	5,3	200	3,2	0	46,8	194		376
Банан	13	100	1,05	0,20	21,80	95	10	368
Хлеб пшеничный	2,5	50	4	2	23	133		
Печенье	3,6	20	4,50	7,08	44,94	250		
Сумма	89,8 р.	ИТОГО: 980	38,85	81,44	316,54	1676		

Медсестра Дадакова Х.М. *Х.М. Дадакова*

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Коржмасская средняя
 СОШ им. М-Загира Баймураева»
 Н.М. Хункерханова



4 день (1 неделя)

Завтрак

Наименование блюда	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Каша молочная рисовая	25	200	4	3	20	120	28	177
Какао со сгущ. молоком	14,3	200	5,8	5,8	34,4	210	2	397
Яйцо	9,3	40	5,1	4,6	0,3	62,8		213
Сыр	9,6	20	4,6	5,8	7	130	10	368
Бутерброд с маслом	9,6	60	5	6	21	142		3
Зефир	18	60	0,8	0,1	79,8	326		
Печенье	3,6	20	3,8	3,8	28,8	180		
Сумма:	89,4 р.	ИТОГО: 600	29,1	29,1	191,3	1170		

Медсестра Дадакова Х.М.

Директор МКОУ «Коржмакская СОШ им. М. Загира Баймураева»
Н.М. Хункерханова



**4 день (1 неделя)
Обед**

Наименование блюда	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Суп куриный с макаронными изделиями	26	250/50	3,3	2,5	22	119,6	2	140
Гуляш из курицы	37,4	90	40	22	20	373		56
Каша гречневая рассыпчатая	12,3	150	20,5	6,8	143	686		168
Компот из смеси сухофруктов	5,3	200	3,2	0,1	10	82		376
Хлеб пшеничный	2,5	50	4	2	46,8	194		
Огурцы свежие	6	60	1,2	0,06	1,68	9		
Сумма:	89,5 р.	ИТОГО:	76,7	33,46	243,48	1463,6		

Медсестра Дадакова Х.М.

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Коржмаскалинская
 СОШ им. М-Загира Баймурдиева»
 Н.М. Хункерханова



4 день (2 неделя)

Завтрак

Наименование блюда	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Каша гречневая рассыпчатая	12,2	150	26,5	6,8	80	166		168
Биточки из говядины	46,89	90	18	15	13,5	260,8		7061
Компот из смеси сухофруктов	5,3	200	3,2	0	46,8	194		376
Хлеб пшеничный	2,5	50	4	2	23	133		
Апельсин	23	100	0,9	0,2	10	41		1038
Сумма	89,89 р.	ИТОГО: 790	52,6	42	173,3	794,8		

Медсестра Дадакова Х.М.

Директор МКОУ «Коркмаскалинская
СОШ им. М-Загира Баймураева»
Н.М. Хункерханова



4/ день (2 неделя)

Обед

Наименование блюда	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Суп чечевичный с овощами	13,2	250	3,25	1,5	12	75	11	39,1
Котлеты из говядины	46,8	90	16,20	18	5	234	2	282
Каша пшеничная рассыпчатая	9,6	150	4,50	1,05	25,50	135		172
Сок натуральный	13,3	200	0,80	0	17,20	74	3	372
Салат из капусты с горошком	4,4	60	2	4,1	6,3	76,3	14	20
Хлеб пшеничный	2,5	50	4	2	23	133		
Сумма:	89,89 р.	ИТОГО: 800	30,75	26,65	164	727,3		

Медсестра Дадакова Х.М. *Х.М. Дадакова*

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Коржмаская средняя
 СОШ им. М. Загира Баймураева»
 Н.М. Хункерханова



5 день (1 неделя)
 Завтрак

Наименование блюда	Цена	Выход блюда (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Гуляш из говядины	37	90	24,9	22	7,7	272,5	7	73
Макаронные изделия отварные с маслом	23,68	150	14,64	1,56	0,41	86,6		59,01
Компот из сухофруктов	5,3	200	3,2	0	46,8	194		376
Помидор свежий	3	60	0,66	0,12	2,22	12	2,94	
Хлеб пшеничный	2,5	50	4	2	23	133		1
Зефир	18	60	0,5	0,1	119,5	875		
Сумма:	89,8 р.	ИТОГ О:610	47,9	25,7 8	204,13	1573,1		

Медсестра Дадакова Х.М.

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Коркмаскалинская
 СОШ им. М. Загира Баймухамедова»
 Н.М. Хункердинова



5 день (1 неделя)
 Обед

Наименование блюда	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Суп гороховый	8,2	250	8,6	2,92	130,8	626	6	214
Тефтели мясные	45,65	90	7,2	13,2	7,1	177,7	2	286
Отварные макаронные изделия с маслом	23,68	150	5,4	5,3	10,8	109,8		204
Компот из кураги	5,3	200	3,2	0	46,8	194	8	399
Салат из капусты с кукурузой	4,4	60	2	4,1	6,3	76,3		
Хлеб пшеничный	2,5	50	4	2	23	133		
Сумма:	89,7 р.	ИТОГО: 800	30,1	27,52	224,8	1316,8		

Медсестра Дадакова Х.М. *Х.М. Дадакова*

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Коркмаскалинская
 СОШ им. М-Загира Баймуразаева»
 Н.М. Хункерханова



5 день (2 неделя)

Завтрак

Наименование блюда	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Манная каша	19,7	200	20	4,5	134	640		
Какао со сгущ молоком	14,3	200	16,4	15	103,2	642		
Сыр	9,6	20	2	4	20	20		
Хлеб пшеничный с маслом	9,6	60	4	2	23	133		
Йогурт	30	125	0,4	0,3	10	41		
Пряник	6	60	2,2	2,6	29,6	150,8		
Сумма	89,2 р.	ИТОГО: 665	45,6	28,4	319,8	1626,8		

Медсестра Дадакова Х.М. *Х.М. Дадакова*

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Коркмаскалинская
 СОШ им. М-Загира Баймурзаева»
 Н.М. Хункерханова



5 день (2 неделя)

Обед

Наименование блюда	Цена	Выход блюда (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Рассольник с говядиной	26,3	250/35	3,8	17,5	27,5	272,5	7	73
Запеченая рыба	18,9	90	14,64	1,56	0,41	86,6		59,01
Отварная картошка	10,2	100	2	0,4	17	82		376
Сок фруктовый	13,3	200	0,80	0	17,20	74	10	368
Хлеб пшеничный	2,5	50	4	2	23	133		1
Зефир	18	60	0,5	0,1	119,5	875		
Сумма:	89,8 р.	ИТОГ О:785	25,74	21,56	204,61	1523,1		

Медсестра Дадакова Х.М. *Х.М. Дадакова*

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Коркинская районская
 СОШ им. М-Загира Баймураева»
 Н.М. Хункерханова



6 день (1 неделя)
 Обед

Наименование блюда	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Йогурт	30	1шт	5	3,2	3,5	68		
Сыр	9,6	20	4,6	5,8	7	72,4		277
Каша гречневая рассыпчатая	12,2	150	27,6	20,4	10	166		168
Какао	14,4	200	4,4	4,8	30	173,2		376
Яблоки	8	100	0,4	0,	9,8	47	10	368
Хлеб пшеничный с маслом	9,6	60	4	2	23	133		
Пряник	6	40	2,2	2,6	29,6	150,8		
Сумма:	89,8 р.	ИТОГО: 610	48,2	38,8	112,9	810,4		

Медсестра Дадакова Х.М. *Х.М.*

Директор МКОУ «Коркмаскалинская
СОШ им. М-Загира Баймураева»
Н.М. Хункерданога



6 день (2 неделя)

Обед

Наименование блюда	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Йогурт	30	1 ш т.	5	3,2	3,5	68		
Сыр	9,6	20	4,6	5,8	7	72,4		277
Каша гречневая рассыпчатая	12,2	150	27,6	20,4	10	166		168
Какао	14,4	200	4,4	4,8	30	173,2		376
Яблоки	8	100	0,4	0,	9,8	47	10	368
Хлеб пшеничный с маслом	9,6	60	4	2	23	133		
Пряник	6	40	2,2	2,6	29,6	150,8		
Сумма:	89,8 р.	ИТОГО: 610	48,2	38,8	112,9	810,4		

Медсестра Дадакова Х.М. *[Signature]*