

Родительское собрание (8 класс)

«Проблемы переходного возраста»

Возраст, в который вступили ваши дети, имеет много названий – подростковый, переходный, трудный и т.д. И все единодушны (медики, педагоги, психологи, юристы) в том, что он действительно трудный и противоречивый.

Это переход от детства к юности. Временные границы подросткового возраста 11 (12) - 15 (16) лет, пик, кульминация приходится на 13-14 лет (8-9 классы) Временные границы, конечно условны, так как все особенности и трудности возраста связаны, в первую очередь, с половым созреванием организма, а оно протекает не у всех одинаково и одновременно. Причем,, чем раньше начинается половое созревание, тем более бурно оно протекает и раньше завершается. Если начало его в 11-12 лет, то завершается оно к 14-15 годам, а если начало в 15 лет, то завершение его может растянуться и до 20 лет. Это предопределено генетически. При этом мальчики несколько отстают от девочек

Половое созревание вносит в этот возраст такие резкие и бурные перемены (в физиологии и психике), которые человек не переживает ни в один другой период своей жизни.

В физиологии это:

- начинается резкий рост тела и конечностей, отсюда впечатление нескладности и неуклюжести;
- сердце значительно увеличивается в объеме, становится более сильным, а диаметр кровеносных сосудов отстает в развитии, отсюда – временное нарушение кровообращения: головокружения, учащенное сердцебиение, головная боль, слабость, повышенная утомляемость;
- это начало активной работы желёз внутренней секреции, то есть в организме наступает настоящая гормональная буря;
- перестройка организма сказывается на состоянии нервной системы, вследствие чего у подростка повышается возбудимость, раздражительность, вспыльчивость.

Ещё большие изменения происходят в этот период в психике подростка. Вы видите, как исчезают из вашего сына или дочери детская доверчивость, непосредственность и беззаботность. Наступает пора исключительной сконцентрированности на собственной **личности**, пора тревожных сомнений в себе, в своих способностях, в своей внешней привлекательности. Ребёнок отдаляется от вас. Физические изменения дают ему ощущение зрелости, он активно стремится приобщиться к миру взрослых

Важнейшее новообразование этого возраста – чувство взрослости.